



RECHERCHE-ACTION

# Reconnecter les JEUNES

Les tout-petits d'aujourd'hui vivent de plus en plus éloignés de l'environnement naturel. L'association Label Vie, en partenariat avec le Muséum national d'histoire naturelle, mène un projet visant à encourager les activités en contact avec la nature et à analyser l'impact de cette pratique sur le bien-être de l'enfant et de l'adulte qui l'accompagne.



*Cette initiative, commencée en janvier 2023, a pour ambition de permettre à tous les enfants âgés de zéro à trois ans d'avoir un contact quotidien avec la nature », explique Juliette Baerd, responsable des projets de recherche et d'innovation chez Label Vie. Pour cela, elle vise à outiller les adultes, professionnels ou parents, afin qu'ils puissent accompagner le jeune enfant dans l'exploration du vivant. Car son rapport à la nature dépend directement de celui qu'entretient l'adulte avec l'environnement. « S'il est teinté de craintes, il peut par exemple imaginer que s'amuser avec la terre serait sale, ou que jouer en extérieur pourrait être plus dangereux qu'en intérieur. »*

## Particulièrement bénéfique

Pourquoi ce contact est-il si important ? En population générale, il réduit le nombre de maladies, physiques et psychiques, comme l'obésité, l'hypertension ou encore la dépression. Il est particulièrement bénéfique pour le tout-petit car il l'aide à réduire son stress et améliore ses relations avec les autres enfants. Il développe en outre ses capacités motrices, étant donné qu'il va



courir, escalader, sauter... Ce contact avec la nature augmente également sa créativité et peut influencer sur son système immunitaire.

Pour mener le projet, les participants (370 adultes à ce jour, ainsi que les enfants qu'ils accompagnent) ont pu prendre part à des animations organisées par l'association, découvrir une douzaine de fiches pratiques proposant des activités et avoir des temps d'échange. « Nous sommes là pour accompagner les adultes afin qu'ils créent leurs propres ateliers et occasions d'explorer la nature », précise Juliette Baerd. Elle ajoute : « Pour donner des exemples d'activités possibles, on peut faire de la peinture végétale, en mélangeant des épices ou du jus de fruits avec un peu d'argile et d'eau, ou avec de la farine pour jouer sur les textures ; glaner des éléments lors de promenades en forêt pour réaliser une "salade nature". Ou tout



# ENFANTS à la nature



© ASSOCIATION LABEL VIE



© ASSOCIATION LABEL VIE

plateforme de sciences participatives sur laquelle les adultes pourront échanger sur leurs expériences et créer des fiches d'activités. Ces données alimenteront la partie recherche de ce projet. Elle s'appuiera également sur des enquêtes de terrain et des enquêtes quantitatives menées auprès de structures du réseau et de parents. Son objectif est de caractériser les effets des expériences de nature sur le développement du tout-petit, sur la relation enfant/adulte et sur les représentations et les pratiques de nature des uns et des autres. Ces travaux sont menés en partenariat avec la chercheuse Anne-Caroline Prévot, directrice de recherche au CNRS, spécialiste en écologie scientifique et en psychologie de la conservation.

« Ce projet de recherche-action est important, conclut Juliette Baerd, car, actuellement, si plusieurs études ont été menées sur les expériences de nature chez les enfants en âge d'être scolarisés, il y en a très peu concernant les tout-petits. » Ce projet reçoit un soutien financier de la part de la Fondation Santé Environnement de La Mutuelle Familiale, sous l'égide de la Fondation de l'Avenir. ●

LESLIE COURBON

simplement écouter le chant des oiseaux ou le bruit du vent dans les feuilles. Il faut avant tout que ce soit une expérience sensorielle. »

## Démarche participative

L'association et le Muséum national d'histoire naturelle ont obtenu une subvention de l'Agence nationale de la recherche (ANR) pour créer une

labelvie



LABEL VIE EST UNE ASSOCIATION QUI ACCOMPAGNE LES LIEUX DE LA PETITE ENFANCE DANS LEUR TRANSITION ÉCOLOGIQUE ET SOCIALE.

De nombreux sujets sont traités, comme l'alimentation, le bâtiment, les activités et les jeux, ou encore le jardin et la biodiversité. 1000 structures (crèches, assistantes maternelles, relais petite enfance et centres de loisirs) font déjà partie de son réseau. L'association a créé des labels, dont le label Ecolo Crèche®, pour reconnaître l'engagement pour le développement durable des équipes de ces lieux d'accueil de la petite enfance.

## COLLOQUE : les mutuelles se mobilisent contre les pesticides



LE COLLOQUE « AMIANTE & PESTICIDES, DES DRAMES D'HIER ET D'AUJOURD'HUI : POUR DEMAIN, QUELLES SOLUTIONS ? », organisé au Sénat par sept mutuelles dont La Mutuelle Familiale, a eu lieu le 5 février dernier. L'objectif de cette mobilisation était

de s'inspirer de l'histoire de l'amiante pour en tirer des enseignements et protéger les générations futures des impacts délétères des pesticides. En bouclage du Mag au moment du colloque, nous reviendrons sur le sujet lors du prochain numéro. Vous pouvez visionner cet événement sur la chaîne YouTube :

[@Stoppesticidesmutuelles](https://www.youtube.com/@Stoppesticidesmutuelles)